



**ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА**  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**  
**КАФЕДРА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, ОЛІМПІЙСЬКІ ТА НЕОЛІМПІЙСЬКІ ВИДИ СПОРТУ**

## **ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ**

Запрошуємо здобувачів вищої освіти та молодих учених взяти участь у роботі  
IV Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції,  
присвяченої 125й річниці Національного університету «Запорізька політехніка»  
**«СУЧАСНИЙ ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС ЯК ІННОВАЦІЙНА ФОРМА ОРГАНІЗАЦІЇ  
НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ»**

**25-26 листопада 2025 р.**

### **Напрямки роботи інтернет-конференції:**

1. Сучасні види оздоровчого фітнесу та рекреації здобувачів вищої освіти;
2. Нетрадиційні і сучасні системи та методи оздоровлення;
3. Нові педагогічні технології навчального процесу в галузі фізичної культури та спорту;
4. Професійне здоров'я та адаптивна фізична культура;
5. Інноваційні технології фізичної культури та рекреації в навчальному процесі здобувачів вищої освіти;
6. Вплив штучного інтелекту та цифровізації на сферу фізичної культури і спорту;
7. Сучасні підходи до створення здоров'язбережувального середовища у закладах освіти та професійній діяльності;
8. Фітнес на захисті фізичного і психічного здоров'я під час війни.

**Робоча мова конференції:** українська, англійська.

**Запрошуємо до участі здобувачів вищої освіти та аспірантів.**

**Форми участі:** дистанційна.

**Умови участі у конференції:** до публікації приймаються тези до електронного збірника тез «Сучасний оздоровчий фітнес як інноваційна форма організації навчального процесу здобувачів вищої освіти». Кожний учасник отримає електронний сертифікат та збірник на вказану в заявці електронну адресу після проведення конференції.

### **УЧАСТЬ В ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦІЇ БЕЗКОШТОВНА!**

Для участі в інтернет-конференції необхідно до **05 листопада 2025 року:**

- 1) заповнити форму участі за посиланням:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZuGff3bUw\\_jgqeMojgUe9daRPjO595qjfVmXanT7s2lZslQ/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZuGff3bUw_jgqeMojgUe9daRPjO595qjfVmXanT7s2lZslQ/viewform?usp=header);

- 2) до форми заявки прикріпити файли: з тезами та таблицю «Дублінське ядро».

### **Вимоги до оформлення тез доповідей**

**Обсяг тез:** до 2-х сторінок у редакторі WORD 2003, у форматі \*.doc., Технічні вимоги: шрифт – Times New Roman, 10 pt., поля: верхнє – 20 мм, нижнє – 25 мм, ліве – 20 мм, праве – 15 мм. Абзац – 10 мм. Одинарний міжрядковий інтервал. Орієнтування сторінки книжкове. Word на форматі А5 (148\*210 мм).

## ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ ТЕЗ:

УДК .....

Сідоров С.В.<sup>1</sup>, Терьохіна О.Л.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>студ.гр. ФЕУ-... НУ «Запорізька політехніка»

<sup>2</sup>наук. керівник – доц., канд. пед. наук ФКОНВС, НУ «Запорізька політехніка»

### МЕХАНІЗМ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ

Текст .....

.....  
(порожній інтервал)

### СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Ярошик М.Я., Мандюк А.Б. Обґрунтування концепції формування культури вільного часу дітей шкільного віку з використанням різних форм рухової активності. Спортивна наука України. 2019. № 2(90) С. 145 – 151.

2. Гончар Л., Борисова Ю. Аналіз показників фізичного розвитку дітей старшого дошкільного віку. Слобожанський науково-спортивний вісник, № 2(70). 2019. С. 50 – 54. doi:10.15391/snsv.2019-2.008

4. Мандюк А.Б., Линдюк М. Рухова активність у структурі вільного часу школярів зарубіжних країн. Priority directions of science development. Abstracts of the 4th International scientific and practical conference. SPC «Sciconf.com.ua». Lviv, Ukraine. 2020. Pp. 453 – 457.

**Редколегія залишає за собою право відхиляти подані тези у випадку недотримання вимог, несвоєчасного подання, виявлення порушення норм академічної доброчесності!**

**У зв'язку зі складними умовами в нашій країні, умови проведення онлайн-конференції можуть бути змінені, про що Оргкомітет повідомить додатково!**

### ОРГКОМІТЕТ

*Атаманюк Світлана Іванівна* – д-р пед. наук, професор, професор кафедри ФКОНВС НУ «Запорізька політехніка»;

*Кокарева Світлана Миколаївна* – канд. наук з фіз. вих., доцент, декан факультету управління фізичною культурою та спортом НУ «Запорізька політехніка»;

*Кубатко Аліна Іванівна* – канд. пед. наук, доцент, завідувачка кафедри ФКОНВС НУ «Запорізька політехніка»;

*Кокарев Борис Валерійович* – канд. наук з фіз. вих., доцент, доцент кафедри ФКОНВС НУ «Запорізька політехніка»;

*Соляник Дар'я Геннадіївна* – викладач кафедри ФКОНВС НУ «Запорізька політехніка»;

*Висоцька Наталія Іванівна* – начальник патентно-інформаційного відділу НУ «Запорізька політехніка»;

*Вичужаніна Сніжана Андріївна* – керівник відділу наукової роботи студентів НУ «Запорізька політехніка».

#### **Контактна інформація:**

Відповідальний секретар Оргкомітету – Овсяннікова Аліна Валеріївна: ([avovsyannikova24@gmail.com](mailto:avovsyannikova24@gmail.com)); тел. (066) 034-92-25; член організаційного комітету – Кокарев Борис Валерійович: ([kokarevb@gmail.com](mailto:kokarevb@gmail.com)); тел. (067) 567-53-96.

**ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ БАЖАЄ ТВОРЧИХ УСПІХІВ!**