



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Директорат професійної освіти

бульвар Тараса Шевченка, 16 м. Київ, 01601, тел. (044) 287-82-06, e-mail: prof@mon.gov.ua

Департаменти (управління) освіти і
науки обласних, Київської міської
державних адміністрацій

*Про інформування
закладів освіти*

Шановні колеги!

Ментальне здоров'я – це ресурс, який допомагає людині жити, адаптуватися та відновлюватися. В умовах війни турбота про нього стала такою ж важливою, як фізична безпека. Україна крок за кроком будує систему підтримки ментального здоров'я, інтегруючи її в усі сфери життя.

Надважливою складовою цього процесу є формування та поширення нової культури, в якій піклування про власний стан стає щоденною звичкою. Це також про усвідомлення, що ментальне здоров'я - спільна відповідальність різних секторів: освіти, медицини, соціальної сфери, економіки, безпеки, культури.

Зважаючи на соціальну актуальність, просимо поінформувати заклади освіти про розміщення на головній сторінці офіційного сайту МОН <https://mon.gov.ua/>, у рубриці «Корисні посилання», інформацію про діджитал-платформу Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» <https://howareu.com/>, на якій зібрана уся необхідна інформація з доказовими техніками самодопомоги, верифікованими рекомендаціями від професіоналів, гарячими лініями і сервісами онлайн- та офлайн психологічної допомоги.

З повагою

Т. в. о. генерального директора

Наталія АТАМАНЕНКО

Ісмакаєва (044) 2878214



МОН № 5/783-25 від 15.05.2025

Підписав: Атаманенко Наталія Валеріївна
Сертифікат: 3FAA9288358EC0030400000092CB1F008528D600
Дійсний: з 03.07.2024 9:03:33 по 03.07.2026 9:03:33