



# **Звіт керівника психологічної служби НУ «Чернігівська політехніка»**



# Кадровий склад

Філіпович В.М. канд.психол.н., доцент



Чепурна Г.Л. канд.психол. н.



Лещенко М.Є. ст.викладач



# Напрями роботи психологічної служби



Психодіагностика індивідуальна і групова

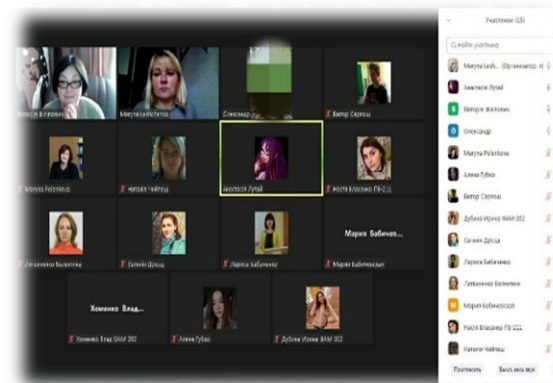
Консультативна робота

Психологічна просвіта

Методична робота

Корекційно-розвивальна робота

# Консультативна робота



# Корекційно-розвивальна робота



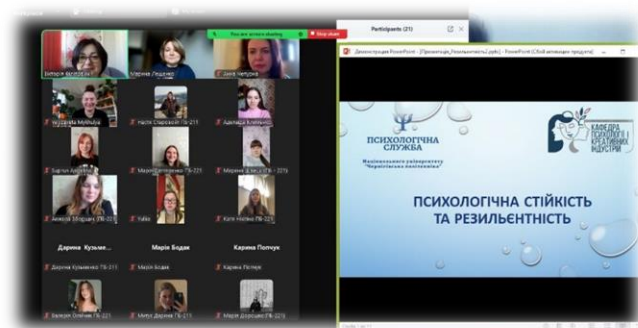
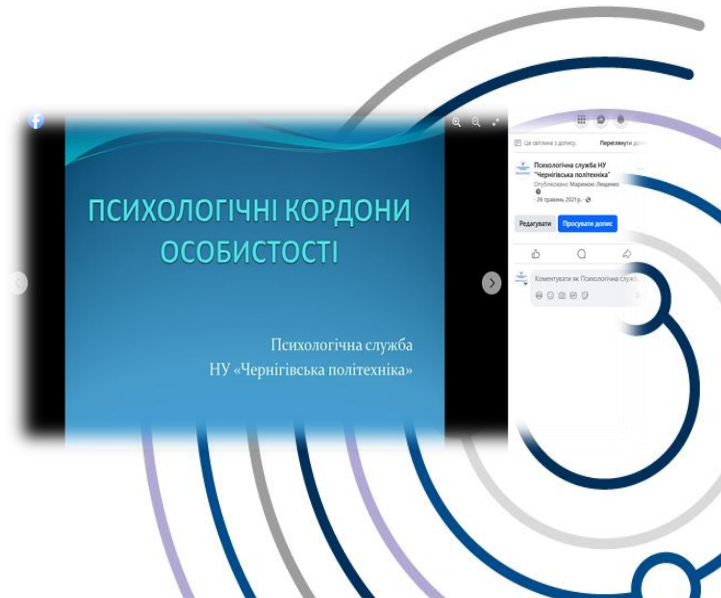
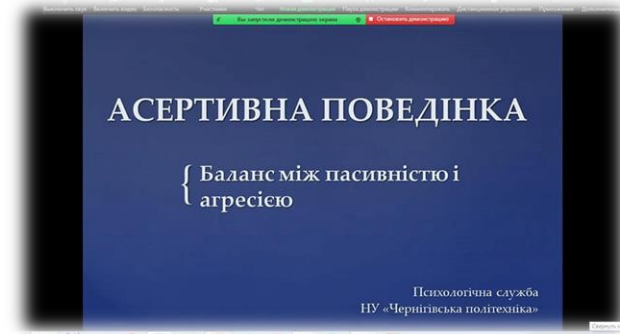
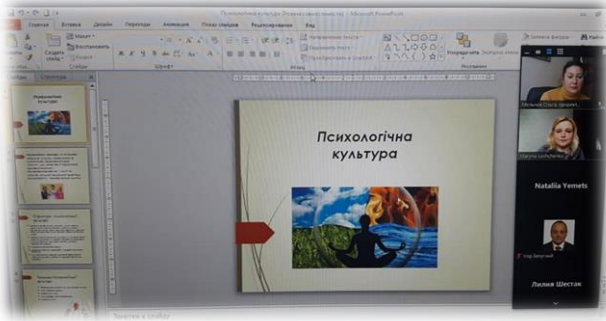
# Методична робота



- Розроблено 4 тренінгові програми, які включають 22 тренінги.
- Розроблено 11 анкет-опитувальників для проведення психодіагностичних досліджень серед учасників освітнього процесу НУ «Чернігівська політехніка».
- Розроблено програму підвищення кваліфікації НПП УН «Чернігівська політехніка» «Основи ментального здоров'я» обсягом 1 кредит ЕКТС.
- Розроблено Положення про цілісну систему турботи про психічне здоров'я учасників освітнього процесу в НУ «Чернігівська політехніка».
- Розроблено план дій університету на 2024 рік про створення цілісної системи турботи про психічне здоров'я учасників освітнього процесу в НУ «Чернігівська політехніка».



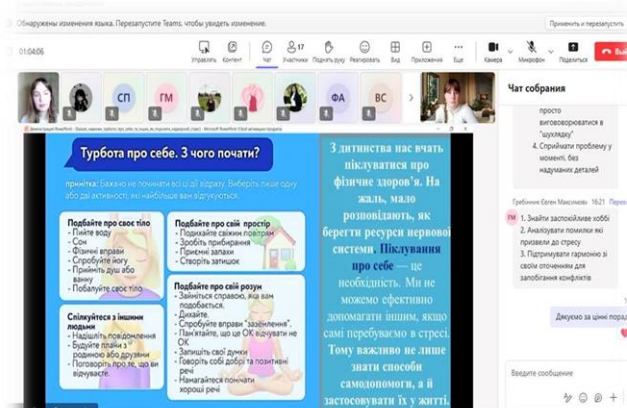
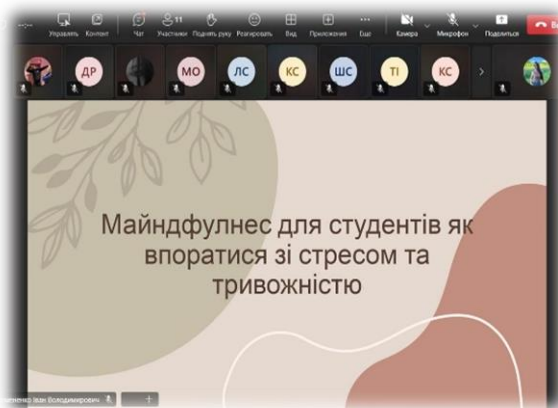
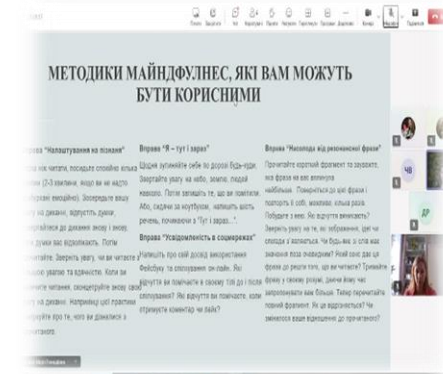
# Психологічна просвіта



# Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?»



- ✓ В межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», ініційованої першою леді України Оленою Зеленською центр ментального здоров'я НУ "Чернігівська політехніка" розпочав курс тренінгів «Емоційний інтелект: як ресурс ментального здоров'я».
- ✓ Тренінги будуть проходити в кожній академічній групі університету в рамках кураторської години.
- ✓ Мета тренінгів: формування та розвиток навичок психологічного відновлення, стресостійкості та емоційної саморегуляції для ефективного подолання кризових ситуацій.
- ✓ За принципом "рівний-рівному", тренінги проводять студенти 3 курсу спеціальності "Психологія", які пройшли відповідну підготовку.



# Результати діяльності ПС НУ «Чернігівська політехніка» за 2019-2024р.



| Рік  | Психологічне консультування (індивідуальне) | Психодіагностика індивідуальна та групова | Проведення тренінгів | Психологічна просвіта | Методична робота |
|------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|-----------------------|------------------|
| 2019 | 43                                          | 2/3                                       | 16                   | 6                     | 14               |
| 2020 | 74                                          | 4/2                                       | 3                    | 10                    | 7                |
| 2021 | 148                                         | 12/2                                      | 18                   | 8                     | 10               |
| 2022 | 81                                          | 54/1                                      | 12                   | 9                     | 29               |
| 2023 | 75                                          | 26/1                                      | 8                    | 12                    | 13               |
| 2024 | 58                                          | 14/2                                      | 14                   | 22                    | 31               |

# Проект рішення зборів :



1. Провести курс тренінгів «Емоційний інтелект: як ресурс ментального здоров'я» у 2025-2026 н.р. (відповідальні: керівник психологічної служби НУ "Чернігівська політехніка", директори та декани інститутів НУ "Чернігівська політехніка", термін виконання: протягом 25-26 н.р.)
2. Провести психологічну діагностику психоемоційного стану учасників освітнього процесу НУ "Чернігівська політехніка" (відповідальні: керівник психологічної служби НУ "Чернігівська політехніка" термін виконання: 01.12.2025 р.)
3. Провести роботу щодо психосоціальної підтримки та консультативних послуг для всіх учасників освітнього процесу (відповідальні: фахівці психологічної служби НУ "Чернігівська політехніка", термін виконання: протягом 25-26 н.р.)
4. Розробити систему психоедукаційних заходів спрямованих на підвищення обізнаності, формування навичок та підтримку психологічного благополуччя учасників освітнього процесу НУ "Чернігівська політехніка" (відповідальні: керівник психологічної служби НУ "Чернігівська політехніка" термін виконання: 01.12.2025 р.)

Дякую за увагу!

