





ОПИТУВАННЯ ЩОДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ НУ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» - 2023

1309 осіб





Ви є -

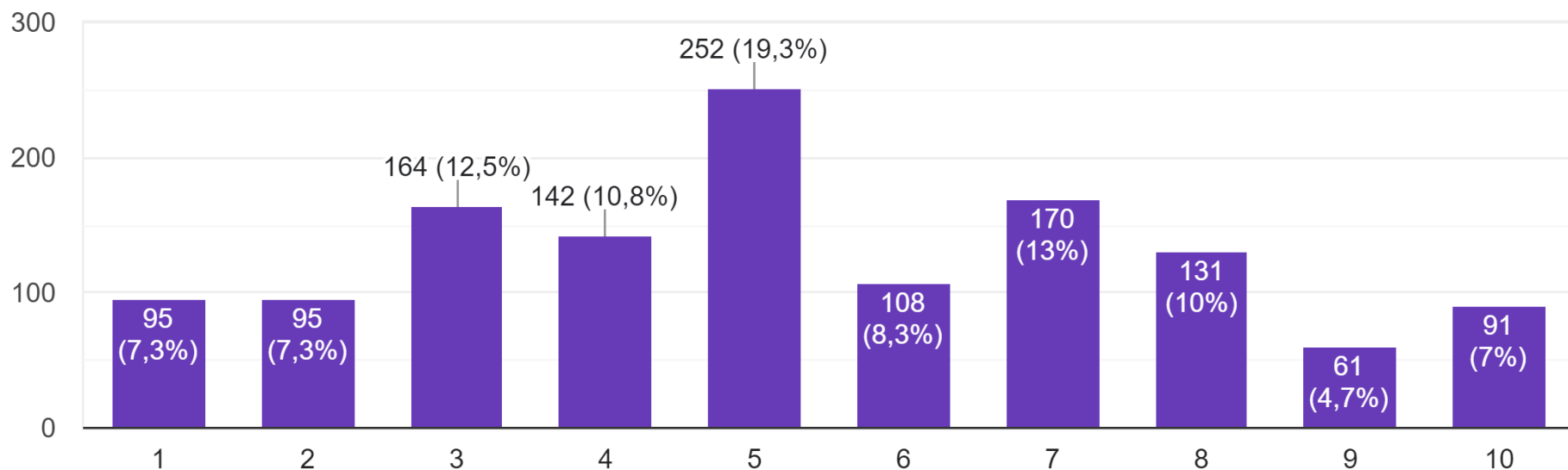


1216 здобувачів вищої освіти
96 науково-педагогічних та
педагогічних працівників.



1. Спокійність - тривожність

Оцініть, будь ласка, Ваш стан зараз за наступними шкалами:



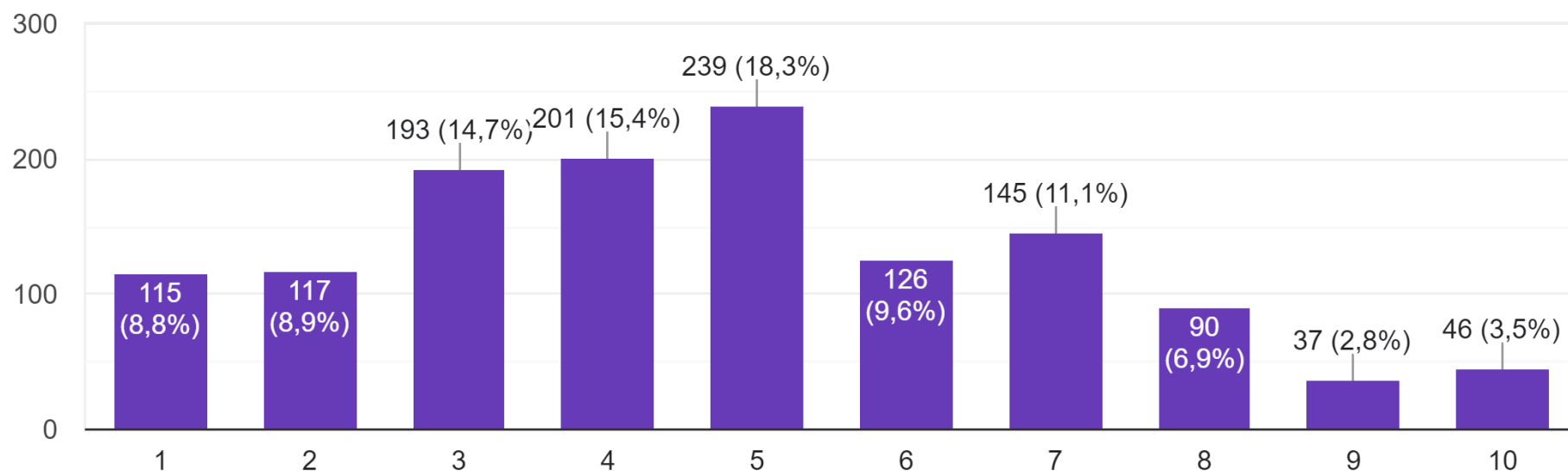
**величезна тривожність,
занепокоєність, наляканий
труднощами, які не розв'язати**

**цілкова спокійність,
непохитно
впевнений у собі**



2. Енергійність - втомленість

Оцініть, будь ласка, Ваш стан зараз за наступними шкалами:



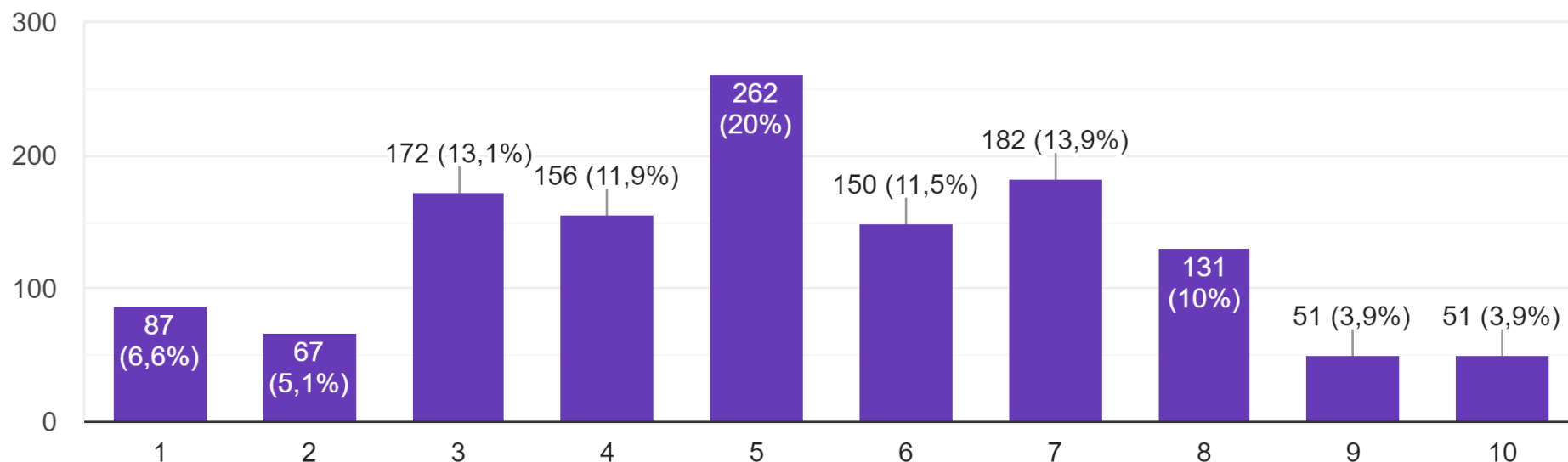
**абсолютно видихався,
нездатний навіть до самого
незначного зусилля**

**сильний підйом,
сприймаю все
із захватом**



3. Піднесення - пригніченість

Оцініть, будь ласка, Ваш стан зараз за наступними шкалами:



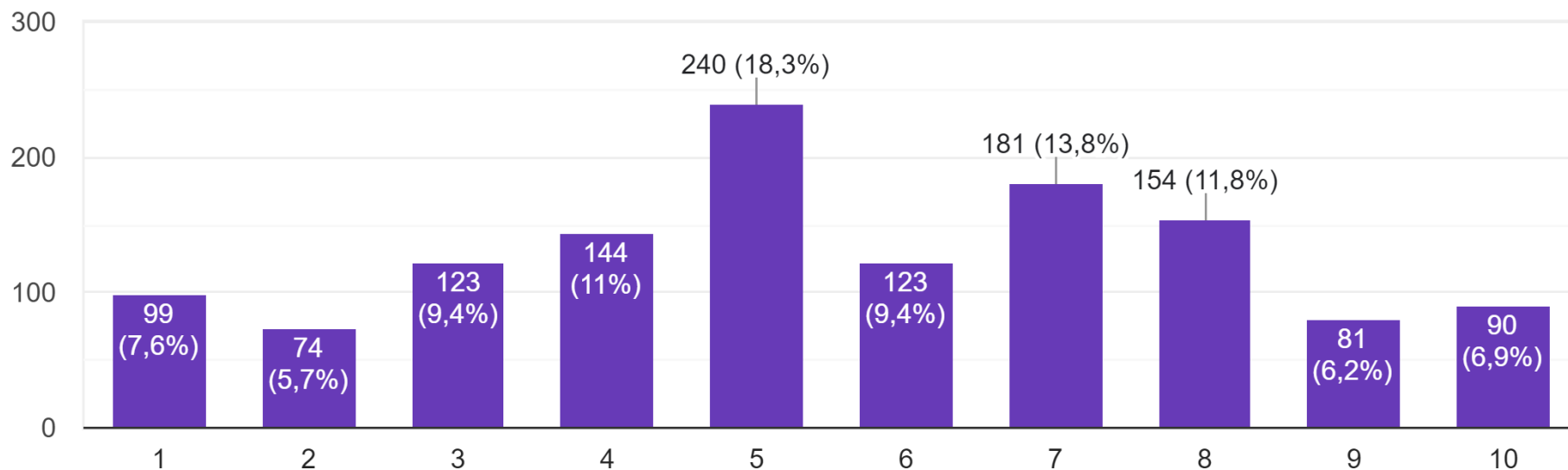
**крайня депресія і зневір'я,
усе чорно й сіро**

**сильний підйом, сприймаю
все із захватом**



4. Впевненість у собі - безпорадність

Оцініть, будь ласка, Ваш стан зараз за наступними шкалами:



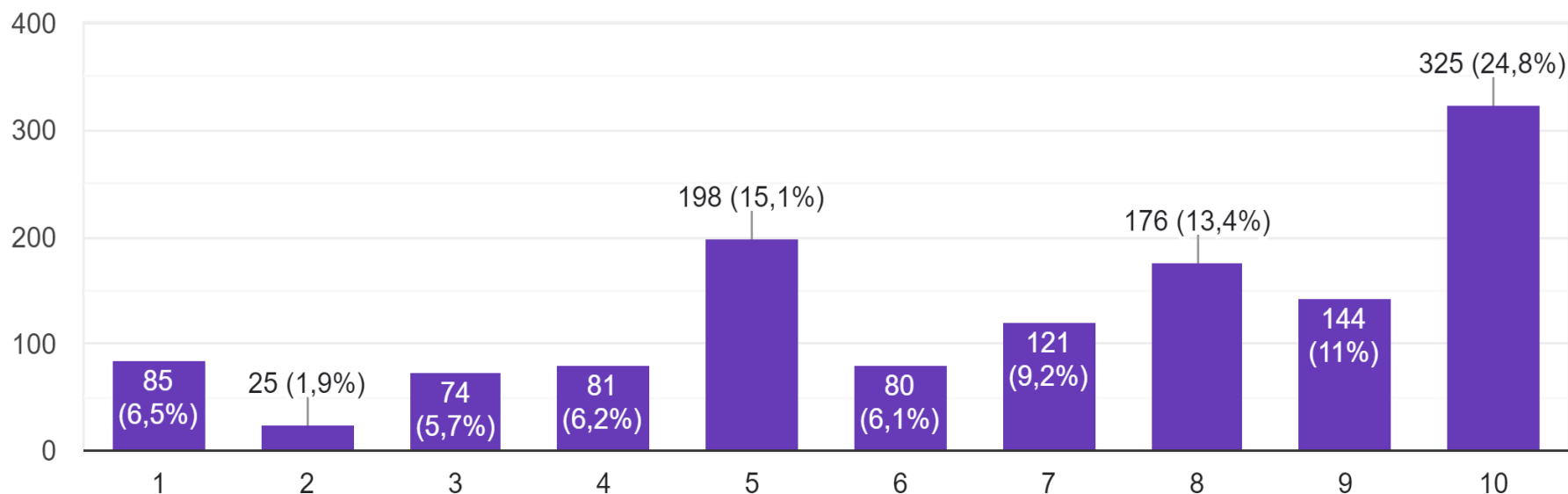
**давить почуття слабкості й
марності зусиль, у мене
нічого не виходить**

**відчуваю велику впевненість
у собі, впевнений
у своїх звершеннях**



5. Потребу психологічної допомоги/ підтримки

Оцініть, будь ласка, Ваш стан зараз за наступними шкалами:



**скористаюся першою
можливістю, щоб отримати
психологічну допомогу**

**абсолютно не потребу
психологічної допомоги**



Результати опитування свідчать, що:

близько **30%** опитаних учасників освітнього процесу непохитно впевнені у собі, спокійні, відчують сильний підйом, енергійні, вмотивовані на діяльність;

близько **40%** мають помірний рівень тривожності, пригніченості, не впевнені в собі та емоційно виснажені;

30% опитаних відмітили у себе високий рівень тривожності, занепокоєння, емоційного виснаження, відчуття безпорадності, відчуття марності зусиль та перебувають у депресії.

Щодо психологічної допомоги, то **50%** опитаних відповіли, що не потребують психологічної допомоги.



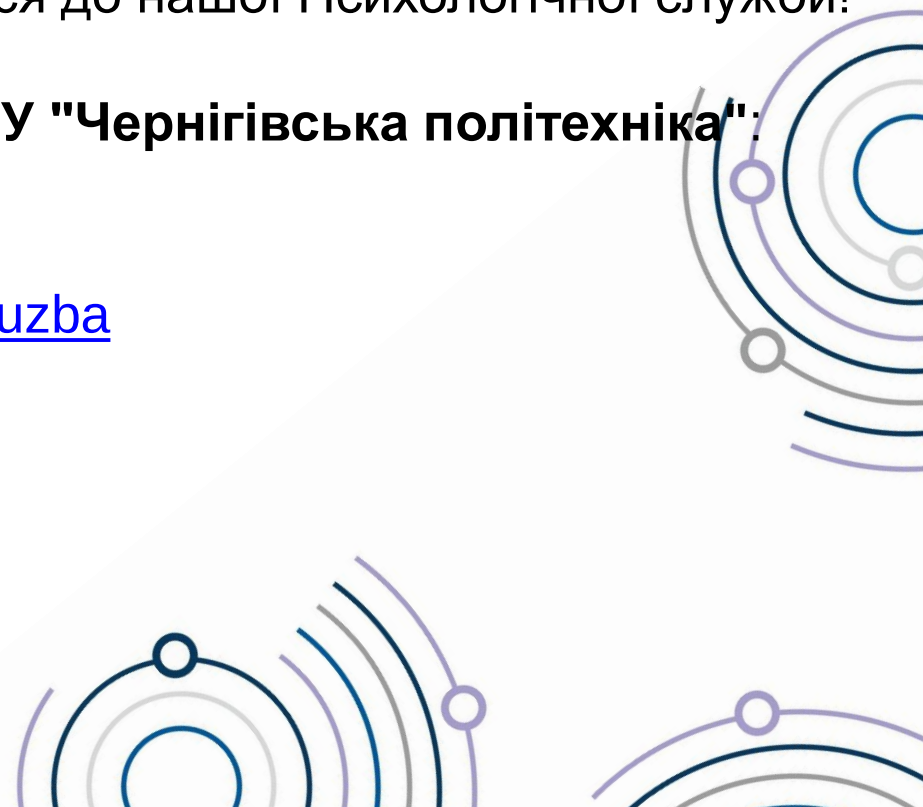
Потребуєте допомоги? Звертайтеся до нашої Психологічної служби!

Контакти **Психологічної служби НУ "Чернігівська політехніка"**:

+38068 815 1594

psycholog.cstu@ukr.net

<https://www.facebook.com/psychol.sluzba>





Дякуємо за увагу!

