

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова Вченої ради ЧНТУ

д.с.н., професор

С.М. Шкарлет

«25» _____ 2019 рік

РІШЕННЯ

Вченої ради Чернігівського національного технологічного університету про підсумки діяльності кафедри фізичної реабілітації за 2018 рік щодо стану фізичного виховання та спорту в університеті

від 25 лютого 2019 року

Організація фізичного виховання в ЧНТУ здійснюється на заняттях з фізичного виховання згідно з навчальним планом у традиційній та секційних формах для студентів 1 та 2 курсів, а для 3, 4 та магістрантів в секційній та самостійних формах. У ЧНТУ фізичне виховання студентів реалізується через фізкультурну освіту, фізичну підготовку, спортивне тренування, самостійні заняття та участь у масових фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходах.

З метою популяризації занять фізичним вихованням та спортом серед студентської молоді у ЧНТУ проводяться: Спартакіада з різних видів спорту, фізкультурні свята, а саме фізкультурно-оздоровче свято для 1 курсу «Мала олімпіада». На постійній основі проводяться масові спортивні заходи до Міжнародного дня студентського спорту так у 2017 році студенти танцювали в рамках флешмобу, а у 2018 році Міжнародний день студентського спорту відмітили змаганням з підтягування (хлопці) та віджимання від поперечини (дівчата) на майданчику біля 8 корпусу. А також Міжнародний день студентського спорту відмітили змаганням на поперечині між вузами Чернігова, де студенти ЧНТУ посіли почесне 1 місце як в командному заліку так і в особистій першості.

За результатами проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості у 2018 році студенти ЧНТУ продемонстрували середній рівень фізичної підготовленості.

Згідно рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я аеробна рухова активність середнього рівня інтенсивності має бути *не менше 150 хвилин на тиждень (2,5 год.)* або аеробні вправи високої інтенсивності - *не менше 75 хвилин на тиждень (1 год. 15 хв.)*, або аналогічне поєднання рухової активності середньої та високої інтенсивності. Рухова активність має включати активний відпочинок та вільний час, ходьбу, їзду на велосипеді, професійну активність, домашню роботу, заняття видами спорту або планові заняття в рамках щоденної життєдіяльності, сімейних та громадських заходів».

В рамках зазначеного, з 1 вересня 2019 року навчальна дисципліна «Фізичне виховання» буде викладатися за кредитною системою, 12 кредитів (з 1-го по 4-ий семестр по 3 кредити) форма навчальних занять – практичні заняття (4 години на тиждень); форма контролю: залік, що проводиться з урахуванням вимог «*Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 9 грудня 2015 р. № 1045*». З 5-го по 8-ий семестр за бажанням студента фізичне виховання

організовується у вигляді секційних занять в обсязі 4 годин на тиждень (за рахунок організаційної роботи НПП) В рамках реалізації Стратегії розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді до 2025 року, з метою популяризації здорового способу життя серед студентської молоді, підвищення її фізичної активності, залучення до занять спортом та забезпечення участі студентів ВНЗ у Всеукраїнських, Всесвітніх Універсиадах, Європейських іграх, чемпіонатах світу та Європи та інших змаганнях серед студентів у ЧНТУ проводиться спартакіада з різних видів спорту між інститутами та факультетами».

З метою підвищення фізичної активності студентів, залучення до занять спортом формування ціннісного ставлення до власного здоров'я, покращення фізичного розвитку та фізичної підготовленості

Вчена рада УХВАЛИЛА:

1. Її надалі проводити:
 - на постійній основі флешмоби; вправи кроссфіту (віджимання, підтягування, стрибки через скакалку, тощо); зимові старты (пробіг на лижах);
 - святкування міжнародного Дня студентського спорту. Всеукраїнського студентського забігу «Зелена Миля»;
 - у першому етапі Всеукраїнської Універсиади із залученням до нього максимальної кількості здобувачів вищої освіти.

*Відповідальні: директори ННІ, декани факультетів,
завідувач кафедр фізичної реабілітації*

2. Забезпечити якісну організацію, підготовку та проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентської молоді та внесення результатів у щорічні звіти.

Відповідальний: завідувач кафедр фізичної реабілітації

Вчений секретар



І.М. Олійченко