

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою Національного
університету «Чернігівська політехніка»
31 березня 2025 р. протокол № 4

Введено в дію наказом ректора
від 31 березня 2025 р. № 67/ВС

ПОЛОЖЕННЯ
ПРО КЛУБ ТРЕВЕЛ-ТЕРАПІЇ
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

Чернігів 2025

1. Загальні положення та принципи функціонування Клубу

1.1. Клуб тревел-терапії (далі – Клуб) є добровільним об'єднанням здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних працівників та інших співробітників Національного університету «Чернігівська політехніка» (далі – Університет), створеним на базі кафедри туризму, які здійснюють дослідницьку, туристично-краєзнавчу, просвітницьку, спортивно-оздоровчу, рекреаційну, психологічно-реабілітаційну та іншу діяльність, спрямовану на досягнення основних завдань і цілей, передбачених цим Положенням на некомерційній основі.

1.2. Клуб діє на засадах рівноправності його членів, гласності і колегіальності прийняття рішень з персональною відповідальністю за їх виконання.

1.3. У своїй діяльності Клуб керується Конституцією України, Законами України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про туризм», постановами Кабінету Міністрів України та іншими нормативно-правовими актами в галузі освіти та туризму, Положенням про кафедру туризму Національного університету «Чернігівська політехніка», наказами та розпорядженнями по університету, а також цим Положенням.

1.4. Клуб очолює керівник – співробітник кафедри туризму Національного університету «Чернігівська політехніка».

1.5. Клуб вільний у виборі напрямів своєї діяльності відповідно до мети і завдань, визначених цим Положенням.

1.6. Основними принципами діяльності Клубу є добровільність, відкритість, рівноправність, взаємоповага, толерантність, підтримка ініціативи.

1.7. Клуб не має статусу юридичної особи, членські внески відсутні.

1.8. Клуб створено без обмеження терміну дії.

1.9. Робота Клубу здійснюється шляхом використання різних форм роботи: екскурсій, подорожей, походів, тренінгів, семінарів, майстер-класів, лекцій, дискусій, тематичних вечорів тощо.

1.10. Інформування про роботу Клубу здійснюється через сайт університету,

сторінку кафедри туризму, а також соціальні мережі, зокрема Facebook та Instagram.

2. Мета, завдання та основні напрямки діяльності Клубу

2.1. Метою діяльності Клубу тревел-терапії є сприяння гармонійному розвитку особистості, відновленню психоемоційного балансу, реалізації власного потенціалу та покращенню якості життя учасників шляхом інтеграції подорожей з методами психологічної підтримки та саморефлексії.

2.2. Завдання Клубу:

- підтримка ментального і фізичного здоров'я;
- розвиток емоційного інтелекту;
- навчання у подорожах;
- виховання патріотизму;
- розвиток та пропаганда туристичних можливостей рідного краю;
- психологічна реабілітація;
- формування відчуття єдності та згуртованості, захищеності та взаємодопомоги;
- організація дозвілля студентської молоді;
- профілактика негативних явищ у студентському середовищі;
- інтеграція ВПО до місцевої громади, знайомство з культурними особливостями нового місця проживання;
- інклюзія, формування відчуття цінності і потреби, оточення турботою.

2.3. Напрямами діяльності Клубу тревел-терапії є:

- розробка і проведення циклу екскурсійно-пізнавальних заходів історико-культурного, природо-пізнавального, літературного, етнографічного змісту «Люби і знай свій рідний край» по місту та області: прогулянок, пішохідних, велосипедних та автобусних екскурсій, походів вихідного дня, віртуальних екскурсій;
- знайомство внутрішньо переміщених осіб з історією та культурою Чернігівського краю;
- популяризація ідеї пізнавального, активного та релакс-відпочинку;

- інтеграція знань про здоровий спосіб життя, екологічне мислення та турботу про навколишнє середовище;
- відволікання та відновлення від фізичного та емоційного виснаження, спричиненого реаліями воєнного часу;
- використання природних локацій як ресурсу для відновлення психофізичного стану учасників, створення умов для зниження рівня стресу, тривожності та емоційного вигорання через участь у терапевтичних подорожах;
- організація цікавого та змістовного дозвілля в колі однодумців, організація групових заходів, які сприяють формуванню навичок ефективної комунікації, кооперації та емпатії, сприяння створенню середовища підтримки, довіри та безпеки серед учасників клубу;
- стимулювання учасників до визначення життєвих цілей, аналізу бар'єрів на шляху до їх досягнення та формування індивідуальних стратегій успіху;
- проведення психологічних тренінгів, семінарів і майстер-класів для підвищення рівня саморефлексії, самопізнання та прийняття власних емоцій, використання практик майндфулнес для розвитку здатності жити в теперішньому моменті;
- організація подорожей до культурно та історично значущих місць для розширення світогляду учасників, проведення дискусій та тематичних вечорів, які сприяють обміну досвідом і знаннями серед членів Клубу;
- інклюзія людей з інвалідністю та людей похилого віку до соціально значимої діяльності;
- популяризація наукової роботи кафедри з питань краєзнавства та туризму.

3. Органи управління та членство в Клубі

- 3.1. Клуб самостійно визначає свою організаційну структуру відповідно до мети та завдань, визначених цим Положенням.
- 3.2. Органом громадського самоврядування Клубу є загальні збори (засідання), на яких затверджуються плани та звіти роботи Клубу.
- 3.3. Координацію діяльності Клубу здійснює Керівник Клубу.

3.4. Керівник Клубу діє в межах своїх повноважень, визначених цим Положенням.

3.5. Керівник Клубу:

- здійснює загальне керівництво роботою Клубу;
- готує проект плану роботи Клубу на навчальний рік;
- скликає та організовує засідання Клубу;
- звітує про роботу Клубу;
- визначає обов'язки на напрямки роботи учасників Клубу;
- організовує виконання заходів відповідно до затверджених планів;
- організовує проведення інструктажу з безпеки життєдіяльності учасників Клубу під час походів, екскурсій, подорожей.

3.6. Учасники Клубу можуть об'єднуватися в групи за видами активностей під час проведення запланованих заходів.

3.7. Рішення про створення груп приймається на засіданні Клубу. Туристичні групи можуть бути постійними або створюватись учасниками Клубу на період здійснення певних заходів.

3.8. Керівники груп обираються на засіданнях Клубу з числа його учасників.

3.9. Керівник сформованої групи відповідно до особливостей запланованого заходу:

- залучає членів Клубу до реалізації поставленої задачі, надає поради, консультує групу щодо реалізації проектів, організовує роботу за напрямком діяльності;
- відповідає за реалізацію затверджених цілей і задач, прав і обов'язків, підготовку і проведення заходів, безпеку учасників групи, дотримання правил поведінки і безпеки, дбайливе ставлення до природи, пам'ятників історії і культури тощо.

3.10. Клуб будує свою діяльність на засадах індивідуального членства.

3.11. Учасниками Клубу можуть бути здобувачі вищої освіти різних освітніх рівнів і будь-якої форми навчання всіх освітніх програм, науково-

педагогічні працівники та співробітники Університету.

3.12. Учасники Клубу мають право:

- брати участь у реалізації програм та заходів, запланованих Клубом;
- обирати та бути обраними керівниками груп (секцій);
- обговорювати на засіданнях Клубу будь-які питання діяльності

Клубу та виносити питання на обговорення;

- вільно виходити з числа учасників Клубу у встановленому порядку;
- здійснювати інші дії відповідно до цього Положення.

3.13. Учасники Клубу зобов'язані:

- дотримуватися цього Положення;
- брати активну участь у функціонуванні Клубу;
- підтримувати своїми діями авторитет Клубу, дотримуватися

дисципліни, норм моралі і ділової конструктивної критики;

- виконувати рішення засідань Клубу, прийняті в межах його компетенції;

- під час участі у реалізації запланованих заходів Клубу дотримуватись встановлених правил їх проведення, вимог техніки безпеки.

3.14. Членство в Клубі може бути припинене внаслідок:

- порушення цього Положення;
- вчинення навмисних дій, що ставлять під загрозу безпеку інших учасників Клубу, порушення загальноприйнятих норм і правил поведінки;
- невиконання рішень засідання Клубу.

3.15. Здобувачі, НПП та співробітники Університету, які не бажають брати участь у діяльності Клубу, брати на себе обов'язки і відповідальність, не можуть бути учасниками Клубу.

3.16. Учасник Клубу має право брати разову участь у запланованих заходах Клубу за умови персональної відповідальності за дотримання правил техніки безпеки під час проведення заходів.

4. Організація і проведення заходів Клубом

4.1. Порядок організації та проведення заходів Клубу, а також календар/план заходів на навчальний рік розробляються Керівником Клубу та обговорюються на засіданні Клубу і є обов'язковим для виконання всіма учасниками.

4.2. До туристичних походів, виїзних турів, екскурсій і т.п. допускаються члени та учасники Клубу, які пройшли відповідні інструктажі з безпеки життєдіяльності, ознайомилися з особливостями досліджуваної місцевості, правилами поведінки у різноманітних місцях перебування, передбачених програмою походів, виїзних турів, екскурсій і т.п.

5. Взаємовідносини Клубу зі стейкхолдерами

5.1. Клуб активно взаємодіє з усіма стейкхолдерами: структурними підрозділами університету, різними об'єднаннями і громадськими організаціями м. Чернігова та України з питань краєзнавства та туризму, кафедрами Університету.

5.2. Керівник здійснює координаційну роботу з адміністрацією університету, директорами ННІ та Наукової бібліотеки, організує туристично-екскурсійні подорожі, залучаючи до співпраці туристичні фірми та агенції, творчі спілки, об'єднання.

6. Забезпечення діяльності Клубу

6.1. Для забезпечення діяльності Клубу адміністрація Університету закріплює за Клубом приміщення, передає у користування необхідне майно та створює інші необхідні умови для його ефективної діяльності.

6.2. Клуб користується туристським спорядженням, устаткуванням та інвентарем Університету.

6.3. Для забезпечення збереження туристського спорядження призначається матеріально-відповідальна особа.

6.4. Структурні підрозділи Університету сприяють найповнішому інформаційному забезпеченню та підтримці Клубу.

6.5. Фінансове забезпечення у подорожах (трансфер, розміщення, харчування, вхідні квитки тощо) здійснюється за рахунок учасників Клубу.

7. Припинення діяльності Клубу

7.1. Діяльність Клубу може бути припинена в зв'язку з реорганізацією або ліквідацією.

7.2. Клуб може бути реорганізований або ліквідований на підставі рішення загальних зборів (засідання) Клубу або розпорядження адміністрації Університету.

8. Порядок внесення змін до Положення

8.1. Зміни та доповнення до цього Положення приймаються загальними зборами Клубу.

8.2. Рішення вважається прийнятим, якщо за нього проголосувало не менше 2/3 чисельності голосів присутніх.

8.3. Зміни і доповнення до цього Положення затверджуються адміністрацією Університету.